

Povzetek strokovnega prispevka MI-2010 ■

Nacionalni projekt eZdravje in telemedicina

National eHealth Project and Telemedicine

**Smiljana Vončina Slavec, Matic
Meglič**

Izhodišča

Telemedicina predstavlja pomemben del eZdravja in je eno od področij, ki bodo pomembno prispevala k zmanjševanju nepotrebne porabe človeških virov v zdravstvu. Prav tako bo telemedicina pripomogla k oblikovanju bolj fleksibilne, in dostopne zdravstvene službe v prihodnosti.

Projekt eZdravje, ki ga izvaja Ministrstvo za Zdravje Republike Slovenije, je do sedaj največji projekt s področja eZdravja v Sloveniji. Strateški cilji projekta so:

1. Povečati kakovost in učinkovitost zdravstvenega sistema. To vključuje lažje načrtovanje in upravljanje zdravstvene organizacije oziroma zdravstvenega sistema kot celote, za kar so potrebni kakovostni in verodostojni ekonomski, administrativni in klinični podatki o delovanju zdravstvenega sistema.
2. Mobilizirati ustrezne vire za področje informatike in celovite kakovosti v zdravstvu.
3. Izboljšati dostopnost zdravstvenih storitev predvsem za tiste skupine državljanov, ki bi bili sicer izključeni zaradi različnih razlogov.
4. Uveljaviti e-poslovanje kot ustaljen način dela v slovenskem zdravstvu.

Izboljšanje dostopnosti in mobilizacija ustreznih virov (vključno z opolnomočenim bolnikom) sta ključni vzpodbudi za vzpostavljanje storitev telemedicine.

Organizaciji avtorja: Ministrstvu za zdravje Republike Slovenije, Ljubljana (SVS), UP PINT, Koper (MM).

Kontaktna oseba: Matic Meglič, UP PINT, Muzejski trg 2, 6000 Koper. e-naslov: matic.meglic@gmail.com.

Telemedicina in projekt eZdravje

Telemedicinske storitve se bo v okviru projekta postopoma razvijalo ter uvajalo v okviru podprojekta Celovite oskrbe na daljavo.

Namen in cilji podprojekta Celovita oskrba na daljavo

Namen podprojekta je izboljšanje dostopnosti zdravstvenih storitev in razvoj in vpeljava novih (stroškovno učinkovitih) oblik zdravstvenih storitev za vse skupine državljanov, ki potrebujejo zdravstvene storitve - vključno s tistimi, ki bi bili sicer zaradi svojih zmanjšanih zmožnosti, starosti ali drugih razlogov izključeni.

Cilj podprojekta je do leta srede 2015 zagotoviti enotno organizacijsko, informacijsko in telekomunikacijsko podporo za potrebe izvajanja storitev zdravja in oskrbe na daljavo na nacionalni ravni.

Pregled pomembnejših funkcionalnosti

Preglejmo nekatere pomembnejše funkcionalnosti, ki jih predvideva podprojekt:

- Komunikacijski kanali med osebo (bolnikom) in strokovnim osebjem telemetrično, z elektronsko pošto, videotelefonijo, digitalno televizijo, spletno in mobilno tehnologijo.
- Podpora in avtomatizacija koordinacije, vodenja, nadzora izvajanja in opominjanja o odmikih pri izvajanju celostne oskrbe.
- Podpora bolnikom pri jemanju zdravil.
- Samodejno spremljanje in ocenjevanje zdravstvenega stanja bolnikov ali zdravil

posameznikov (primeri: depresija, KOPB, diabetes, hipertenzija, ipd).

- Podpora procesa celostne dolgotrajne oskrbe z metodami kot so:
 - upravljanje oskrbe na daljavo s strani koordinatorja oskrbe,
 - podpora stopenjski oskrbi s pomočjo orodij za vključevanje bolnika in avtomatizacijo vodenja oskrbe,
 - telemetrija (senzorji za spremljanje krvnega tlaka, krvnega sladkorja, telesne aktivnosti, jemanja zdravil itd.),
 - telekonzultacije (obisk zdravnika na domu na daljavo),
 - spremljanje potreb za pomoč (ostajanje v postelji, padec, mokrenje v posteljo, epileptični napad itd.), izvajanje telerehabilitacije,
 - spremljanje stanja bivalnega okolja za varno bivanje (izliv vode, požara ipd.),
 - izobraževanje na daljavo (izobraževalni programi na IP TV, video na zahtevo...), individualizirani opomniki, vezani na konkreten zdravstveni problem posameznika in njegovo interakcijo z zdravstvenim sistemom itd.

Aktivnosti za vzpostavitev telemedicinskih storitev bodo začele v večjem obsegu potekati v letu 2012, do konca leta 2015 pa se za namen telemedicine v okviru projekta načrtuje 1 Mio € sredstev.

Literatura

1. Drnovsek S et al.: Študija izvedljivosti projekta zdravje - Predinvesticijska zasnova in investicijski program s študijo izvedbe. Ljubljana 2009: MZ.

■ **Infor Med Slov:** 2010; 15(supl): 3-4