

Povzetek strokovnega prispevka MI-2010 ■

Mimo vrste do mnenja kardiologa

Over Line to Cardiologist Opinion

Mitja Zucchiati, Tihomir Kovačič

Povzetek

Telemedicina je že nekaj let vodilna dejavnost na področju razvoja medicine. Programi in oprema so razviti že do te mere, da dejansko omogočajo kvalitetno diagnosticiranje, spremljanje in varovanje pacientov ter povezanost le teh z zdravstvenim osebjem, ne glede na to kje se pacient ali zdravstveno osebje nahaja. Ob enem pa navedeni sistemi omogočajo visoko varnost na ta način obdelanih in posredovanih podatkov in informacij med različnimi institucijami.

Po desetletnih izkušnjah, ki jih na tem področju že ima podjetje Vitaphone iz Nemčije, smo na slovenskem trgu skupaj z njimi, že pred tremi leti pričeli uvajati sistem spremljave pacientov z motnjami v delovanju srca. Podjetje Suhozemni terminal Sežana, d.o.o., je nabavilo in instaliralo program in opremo za spremljavo pacientov z motnjami v delovanju srca na daljavo. Navedeni sistem so preizkusili kardiologi v Univerzitetno kliničnem centru Ljubljana in Maribor. Ocenili so ga kot učinkovitega in kvalitetnega predvsem glede enostavnosti uporabe in kvalitete posnetkov. V Sloveniji ga uporablja od javnih ustanov Bolnišnica Golnik - Kopa, kardiološke ambulante v zdraviliščih in večji del privatnih kardioloških ambulant.

Naprave za spremljavo, snemanje, pošiljanje in obdelavo elektrokardiogramov (EKG) srca so različne. Delijo se v dve skupini in sicer:

- tiste, ki snemajo stanje srca neprestano, in posnamejo motnjo srca v trenutku, ko se le ta pojavi, s tem da je na posnetku viden EKG pred samim dogodkom, v trenutku dogodka in po končanem dogodku;
- tiste, s katerimi si pacient, ko začuti določene simptome, sam naredi EKG posnetek, torej se je dogodek zgodil, na posnetku pa imamo stanje dogodka.

Organizaciji avtorjev: Lekarna Ljubljana, Ljubljana (MZ), Suhozemni terminal Sežana d.o.o., Sežana (TK).

Kontaktna oseba: Mitja Zucchiati, Lekarna Ljubljana, Komenskega ulica 11, SI-1000 Ljubljana. e-naslov: mitja.zucchiati@lekarna-lj.si.

Naprave se učinkovito uporabljajo:

- v diagnostiki, saj z njihovo pomočjo lahko hitreje ugotovimo, za katere vrste motnje v delovanju srca gre,
- pri spremljavi rizičnih pacientov z motnjami v delovanju srca,
- pri preizkušanju delovanja določenih zdravil pri pacientih z motnjami v delovanju srca, predvsem v začetnem obdobju ali pri zamenjavi zdravil,
- za spremljavo pacientov z vgrajenim srčnim vzpodbujevalnikom,
- pri testiranju novih zdravstvenih učinkovin.

Prednosti naprav so naslednje:

- enostavna uporaba, majhnost,
- zelo kvalitetni posnetki,
- niso obremenjujoče za paciente,
- kardiologom so posredovani le tisti dogodki, ki prikazujejo določeno motnjo v delovanju srca,
- nizki nabavni stroški in nizki stroški uporabe.

EKG posnetki, ki jih z navedenimi napravami dobimo, so po kvaliteti enaki oziroma boljši od običajnih (velikokrat že zastarelih) naprav za snemanje stanja srca.

Ker ima navedene naprave pacient pri sebi, pa je možnost odkrivanja motenj v delovanju srca veliko večja kot pri klasični metodi, kjer je pacient napoten na pregled. Po navadi mora za tak pregled čakati več tednov ali mesecev, ko je na vrsti, pa se velikokrat zgodi, da mu takrat motnje ne morejo odkriti.

Prav zaradi navedenega je Lekarna Ljubljana razvila pilotni projekt, kako bi pripomogla k

ozaveščanju prebivalstva o zdravstvenem stanju, v smislu informiranja o stanju srca in skrbi za lastno zdravje. Taka informacija je za posameznika zelo pomembna v času, ko je tempo življenja zelo hiter, izpostavljen nenehnim virusnim obolenjem, stresnim situacijam, velikim obveznostim in odgovornostim, ob tem pa se velikokrat pozablja na preventivno skrb za zdravje in obisk zdravnika. Na ta način je omogočeno z navedenimi napravami priti do informacije o stanju srca.

Lekarna Ljubljana je z dopolnitvijo storitev za zdravje, dobro počutje ter osebno nego, z navedenim sistemom razširila svojo ponudbo na področju, ki lahko dolgoročno pripomore k zmanjševanju stroškov, večji organiziranosti, boljši preskrbi svojih strank...

V pilotnem projektu se uporablja naprava Vitaphone 100IR, ki je najprimernejša za informiranje in ozaveščanje o stanju srca. Naprava posname električno aktivnost srca (EKG) in grafični prikaz te aktivnosti preko mobilnega telefona v obliki elektronske pošte pošlje na odčitavanje kardiologu.

Postopek merjenja in pošiljanja meritve je enostaven, opravljajo pa ga usposobljeni farmacevti v lekarnah. Snemanje traja 30 sekund, posneti EKG se shrani na spominsko kartico naprave. Pošiljanje EKG posnetkov iz naprave na mobilni telefon poteka preko infrardeče povezave ali ročno na za to določeno telefonsko številko s pomočjo avtomatskega odzivnika. V tem primeru lahko posredujemo tudi zvočno izjavo o počutju in stanju stranke.

Kardiolog prejeti posnetek pregleda, posluša morebitno zvočno izjavo in poda pisno informacijo o stanju srca, ki jo stranka skupaj s posnetkom v dveh dneh prejme v lekarni, kjer je bila meritve opravljena.

■ **Infor Med Slov:** 2010; 15(supl): 35-36